豊富なサポート体制であなたを支えます

# 回復期リハビリテーション

社会福祉法人
恩賜財団 済生会守山市民病院
Saiseikai Moriyama Municipal Hospital

交通アクセス

## JR守山駅からお越しの場合

・バ　ス　約10分
・タクシー　約 5分
・徒　歩　約20分

## 車でお越しの場合

名神高速道路　栗東ICより車で約20分


社会福祉法人
恩賜財団 済生会守山市民病院
Saiseikai Moriyama Municipal Hospital

〒524-0022　滋賀県守山市守山四丁目14番1号
TEL.077-582-5151(代表)/ FAX.077-582-1461
https://www.saiseikai-moriyama.jp/


## 患者さんの1日のタイムスケジュール例

**7:00**　起床･洗面･更衣
パジャマから普段着に着替えます。
必要時看護師、リハビリスタッフが介助いたします。

**8:00**　朝食･体調のチェック
検温など看護師が起床時の様子をお伺いします。

**9:00**　1回目のリハビリ

**12:00**　昼食
嚥下機能低下がある方は言語聴覚士、看護師と連携し適切な食事形態を評価します。

**13:00**　2回目のリハビリ

**15:00**　3回目のリハビリ

**18:00**　夕食･口腔ケア･就寝の準備
今日も1日お疲れ様でした。
普段着からパジャマに着替えます。

**21:00**　消灯･就寝

※ 上記はあくまでも1例です。リハビリ等の時間はその都度変更する可能性がありますので、ご了承をお願いします。

※ 水分補給･排泄ケアは患者さんの状態によって看護師、リハビリスタッフで適宜介助を実施します。

※ 入院中は、必要に応じて患者さんの状態の確認、また、退院前には自宅訪問等の提案をいたしますので、ご協力をお願いします。

## 入院時にご持参いただくもの

- 衣類（パジャマ・トレーニングウェア・下着・靴下など）
  ※1週間に2～3セットの目安でご用意ください
  ※パジャマとトレーニングウェアは伸縮性のあるものをご用意ください
- 履きなれた靴（運動しやすいもの）
  ※サンダル・クロックス等は転倒の危険性があるため禁止としています
- バスタオル　2枚
- フェイスタオル　4枚
- ティッシュ
- お風呂セット（シャンプー・リンス・ボディソープ・ボディタオル
  またはボディスポンジ）
- 歯ブラシ・歯磨き粉・うがい用コップ（プラスチック製）
- ふた付きバケツ（右図参照）
  ※洗濯物を入れるために使用します。
  ※30リットル程度のものをご用意ください。

- 服用中のお薬・お薬手帳（ある方）
- 印鑑・保険証・介護保険証（介護認定されている方）

以下は必要な方のみご用意ください。

- TV用イヤホン（自販機で販売あり）
- オムツ・尿取りパッド・おしり拭き
- 電動髭剃り
- ヘアブラシ
- 義歯セット（ふた付きの義歯入れ物・義歯洗浄剤・義歯安定剤）
- 食事用エプロン（できれば使い捨てのもの）

※ その他、患者さんによって個別に必要なものがあれば
病棟より依頼させていただきます。

＜その他＞

- 入院セットサービスもございます。入院時にご相談ください。
- 上記にある衣類やタオルの枚数は目安です。
- 食事の際の箸、スプーンは病院でご用意します。
- 持ち物には、必ず、分かりやすい場所に患者さんの氏名を
  記入してください。
- 洗濯はご家族で行っていただきますようお願いします。
  院内にコインランドリーもございますので、必要時ご活用ください。

入院・転院の相談は
メディカルソーシャルワーカー（MSW）にご相談ください。

## あらゆる視点から患者さん・ご家族をサポート

# 障がいを支える　心を支える　生活を支える
# 回復期リハビリテーション病棟を目指します

- 最良のリハビリテーション医療を目指します
- 多くの診療科で総合的に医療を提供します
- 可能な限り在宅を想定し、生活をおくります
- 安心して在宅復帰できるようサポートします
- 多職種が連携し、社会復帰をサポートします