

# あなたの「認知機能」 チェックしてみませんか？

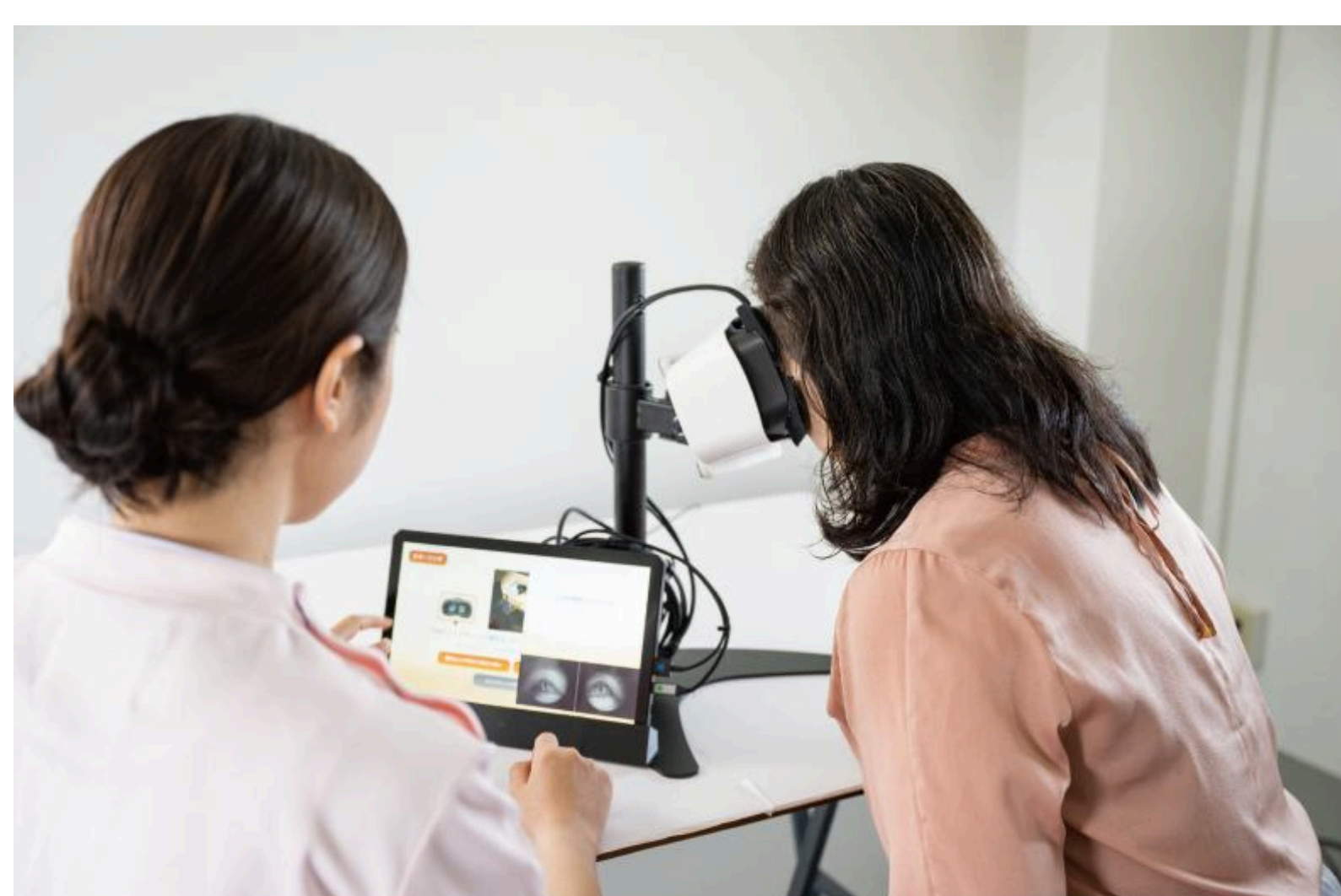
認知機能セルフチェッカーは、あなたの眼の動きを分析して  
認知機能低下のリスクを評価する次世代型の検査機器です。  
検査時間はたったの5分間で、口頭や筆記での回答は不要です。



## 認知機能セルフチェッカーは認知機能の状態を評価します

### STEP1

#### VRを覗き込む



### STEP2

#### 認知課題に回答



### STEP3

#### 結果を受け取る



## 認知症対策で知っておきたい！3つのポイント



### 認知症の前段階にあたる「MCI(軽度認知障害)」

MCI(軽度認知障害)と診断あるいは発症する年齢は、50～60代に多いと言われています。  
認知機能の低下は本人の自覚が乏しいまま進行し、10～20年かけて認知症に移行します。



### 慢性疾患がある方はMCIや認知症の発症リスクが高い

「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」などの疾患は、認知症の発症に寄与すると言われています。



### MCIの早期発見で、健常な状態に戻る可能性がある

MCI段階の人が、医師による適切な処置や生活習慣の改善などを行うと、MCIの状態から  
14～44%の回復率<sup>\*</sup>で、健常レベルに戻る可能性があると言われています。

\* 出典元：Manly JJ, Tang MX, Schupf N, Stern Y, Vonsattel JP, Mayeux R. (2008)

Frequency and course of mild cognitive impairment in a multiethnic community. Ann Neurol 63, 494-506

毎年の健康診断と併せて、認知機能についても定期的に検査しましょう

