

公開講座

糖尿病・慢性腎臓病 教室

～減塩を学んで、室内体操しませんか？～

2025

12/10 (水)

15:00～16:00



医師や医療スタッフが、病気のことや食事、運動療法についてお話します。
年末年始に向けて乱れがちな生活を見直すきっかけにしてください！

内容

① 糖尿病について

辻 知里 医師（内科副部長 兼 糖尿病内科部長代行）

② 慢性腎臓病について

多賀谷 允 医師（腎臓内科医長）

③ 減塩について

岸 愛子 管理栄養士（糖尿病療養指導士）

④ 摂取エネルギーの算出方法

青山 美和 看護師（糖尿病療養指導士）

横山 小織 看護師（糖尿病看護認定看護師）

⑤ みんなで体操・運動療法

理学療法士



会場

済生会守山市民病院
くすの木ホール(新館1階)

定員

30人

参加無料
事前申込制

お申込み・お問合せ

受付開始: 10/14(火)～

電話・メール・総合受付（病院1階）にて

☎ 077-582-5151

〔電話・総合受付は
平日 9:00～17:00〕

メール / kouza@saiseikai-moriyama.jp



社会福祉法人

恩賜
財団

済生会守山市民病院

Saiseikai Moriyama Municipal Hospital

詳細・最新情報はホームページをご覧ください

※ 悪天候や感染症流行状況等により、イベントの内容を
変更または中止する場合があります

